



**Частное образовательное учреждение
дошкольного образования
«ЯРКОЕ ДЕТСТВО»**

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

ЧОУ ДО "Яркое детство"

от «30» августа 2019 г.

А.В. Амосова Амосова А.В.



**Режим дня воспитанников
ЧОУ ДО «Яркое детство»**

**Санкт-Петербург,
2019**

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения
во II младшей группе (3 - 4 года)**

**в холодный период года (сентябрь – май)
на случай хорошей погоды**

Режимные моменты	Временной интервал
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.10
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, подготовка к НОД	9.10 – 9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30 - 9.45
Динамическая пауза	9.45 – 10.00
Непрерывная образовательная деятельность	10.00-10.15
Динамическая пауза	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём детей	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.45
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин	18.00 – 18.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, самостоятельная деятельность, встреча родителей	18.30 – 20.00

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения
во II младшей группе (3 - 4 года)**

**в холодный период года (сентябрь – май)
на случай плохой погоды**

Режимные моменты	Временной интервал
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.10
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, подготовка к НОД	9.10 – 9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30 - 9.45
Динамическая пауза	9.45 – 10.00
Непрерывная образовательная деятельность	10.00-10.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.15 – 10.30
Театрализованные представле-ния, театрализованные, хороводные игры	10.30 – 10.50
Игровая самостоятельная деятельность, деятельность в уголках развития.	11.25. – 11.40
Подвижные игры в спортивном зале	10.50 – 11.10
Чтение художественной литературы	11.10 – 11.25
Экскурсия в помещения детского сада	11.40 – 12.05
Свободные игры детей	
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем детей	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.45
Игровая самостоятельная деятельность детей	16.15-16.45
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение*	15.45 – 16.10
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение **	15.45 – 16.10
Театрализованные игры, представления	16.45 – 17.15
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	17.15 – 17.40
Чтение художественной литературы	17.40 – 18.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин	18.00 – 18.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, самостоятельная деятельность, встреча родителей	18.30 – 20.00

* - понедельник, среда;

** - вторник четверг;

Режим дня в дошкольного образовательного учреждения во II младшей группе (3 - 4 года)

в теплый период года (июнь – август)
на случай хорошей погоды

Режимные процессы	Временной интервал
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30 – 8.40
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20- 15.15
<i>Вечер игр с друзьями.</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.15–15.40
Полдник.	15.40-16.00
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	16.00-18.00
Ужин.	18.00-18.30
Прогулка. Беседы с родителями	18.30-20.00

Режим дня в дошкольного образовательного учреждения во II младшей группе (3 - 4 года)

в теплый период года (июнь – август)
на случай плохой погоды

Режимные процессы	Временной интервал
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика в спортивном зале	8.30 – 8.40
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.20
Конструктивная, познавательно-исследовательская, речевая, художественно-творческая деятельность в рамках НОД (включая перерывы)	9.20. – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Театрализованные игры, представления *	9.50 – 10.10
Подвижные игры в спортивном зале **	9.50 – 10.10
Чтение художественной литературы	10.10 – 10.30
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	
Развивающие игры	
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20- 15.15
<i>Вечер игр с друзьями.</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.15–15.40
Полдник.	15.40-16.00
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, музыкальное занятие по приоритетному направлению	16.00 – 16.30
Театрализованные игры, представления	16.30 – 17.00
Самостоятельная деятельность	17.00 – 17.30
Развивающие игры	17.30 – 18.00
Ужин.	18.00-18.30
Прогулка. Беседы с родителями	18.30-20.00

* - понедельник, среда

** - вторник четверг

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения
в средней группе (4-5 лет)**

**в холодный период года (сентябрь – май)
на случай хорошей погоды**

Режимные моменты	Временной интервал
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.10
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, подготовка к НОД	9.10 – 9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30 – 9.50
Динамическая пауза	9.50 – 10.00
Непрерывная образовательная деятельность	10.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.30 – 12.20
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	12.20-12.35
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем детей	15.00–15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.35
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.30 -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин	18.00 – 18.25
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, самостоятельная деятельность, встреча родителей	18.30 – 20.00

Режим дня в дошкольного образовательного учреждения в средней группе (4-5 лет)

в холодный период года (сентябрь – май)
на случай плохой погоды

Режимные моменты	Временной интервал
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.10
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, подготовка к НОД	9.10 – 9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30 – 9.50
Динамическая пауза	9.50 – 10.00
Непрерывная образовательная деятельность	10.00-10.20
Динамическая пауза	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20 – 10.30
Непрерывная образовательная деятельность	
Театрализованные представле-ния, театрализованные, хороводные игры	10.30 – 10.55
Игровая самостоятельная деятельность, деятельность в уголках развития.	10.55 – 11.15
Подвижные игры в спортивном зале	11.15 – 11.35
Чтение художественной литературы	11.35 – 11.55
Экскурсия в помещения детского сада	11.55 – 12.15
Свободные игры детей	12.15 – 12.35
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.35
НОД/ Совместная деятельность взрослого с детьми/ Самостоятельная деятельность детей	
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.35 -16.15
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение*	16.15-16.40
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение **	16.15-16.40
Театрализованные игры, представления	16.40 – 17.10
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	17.10 – 17.40
Чтение художественной литературы	17.40-18.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин	18.00 – 18.25
Совместная деятельность взрослого с детьми / НОД в рамках дополнительной образовательной программы	
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, самостоятельная деятельность, встреча родителей	18.30 – 20.00

* - понедельник, среда;

** - вторник четверг

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения
в средней группе (4-5 лет)**

**в теплый период года (июнь – август)
на случай хорошей погоды**

Режимные моменты	Временной интервал
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30 – 8.40
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20–15.00
<i>Вечер игр с друзьями.</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20-15.35
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.35– 17.25
Ужин.	17.25-17.40
Прогулка. Беседы с родителями	17.40-20.00

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения
в средней группе (4-5 лет)**

**в теплый период года (июнь – август)
на случай плохой погоды**

Режимные моменты	Временной интервал
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика в спортивном зале	8.30 – 8.40
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.20
Конструктивная, познавательно-исследовательская, речевая, художественно-творческая деятельность в рамках НОД (включая перерывы)	9.20 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Театрализованные игры, представления *	10.20 – 11.00
Подвижные игры в спортивном зале **	10.20 – 11.00
Чтение художественной литературы	9.55 – 10.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20–15.00
<i>Вечер игр с друзьями.</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20-15.35
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, музыкальное занятие по приоритетному направлению	16.05 – 16.30
Театрализованные игры, представления	15.35 – 16.05
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Развивающие игры	17.00 – 17.25
Ужин.	17.25-17.40
Прогулка. Беседы с родителями	17.40-20.00

* - понедельник, среда;

** - вторник четверг

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения
в старшей группе (5-6 лет)**

**в холодный период года (сентябрь – май)
на случай хорошей погоды**

Режимные моменты	Временной интервал
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, подготовка к НОД	9.00 – 9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35 – 10.00
Динамическая пауза	10.00-10.10
Непрерывная образовательная деятельность	10.10-10.35
Динамическая пауза	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
НОД/ Совместная деятельность взрослого с детьми/ Самосто-ятельная деятельность детей	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин	. 18.00 – 18.20
Совместная деятельность взрослого с детьми / НОД в рамках дополнительной образовательной программы	18.30 – 19.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, самостоятельная деятельность, встреча родителей	19.00-20.00

Режим дня в дошкольного образовательного учреждения в старшей группе (5-6 лет)

в холодный период года (сентябрь – май)
на случай плохой погоды

Режимные моменты	Временной интервал
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, подготовка к НОД	9.00 – 9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35 – 10.00
Динамическая пауза	10.00-10.10
Непрерывная образовательная деятельность	10.10-10.35
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.35 – 10.45
Театрализованные представле-ния, театрализованные, хороводные игры	10.45 – 11.10
Игровая самостоятельная деятельность, деятельность в уголках развития.	11.10 – 11.35
Подвижные игры в спортивном зале	11.35 – 11.55
Чтение художественной литературы	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
НОД/ Совместная деятельность взрослого с детьми/ Самосто-ятельная деятельность детей	15.30 -16.00
Игровая самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение*	17.00-17.30
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение **	17.00-17.30
Чтение художественной литературы	16.30 – 17.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин	18.00 – 18.20
Совместная деятельность взрослого с детьми / НОД в рамках дополнительной образовательной программы	18.30 – 19.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, самостоятельная деятельность, встреча родителей	19.00-20.00

* - вторник четверг;

** - понедельник, среда

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения
в старшей группе (5-6 лет)**

**в теплый период года (июнь – август)
на случай хорошей погоды**

Режимные моменты	Временной интервал
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30 – 8.40
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50–15.00
<i>Вечер игр с друзьями.</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.15
Полдник.	15.15-15.30
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.30 – 17.25
Ужин.	17.25-17.40
Прогулка. Беседы с родителями	17.40-20.00

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения
в старшей группе (5-6 лет)
в теплый период года (июнь – август)
на случай плохой погоды**

Режимные моменты	Временной интервал
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика в спортивном зале	8.30 – 8.40
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.10
Конструктивная, познавательно-исследовательская, речевая, художественно-творческая деятельность в рамках НОД (включая перерывы)	9.10 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Театрализованные игры, представления *	10.30 – 11.00
Подвижные игры в спортивном зале **	10.30 – 11.00
Чтение художественной литературы	11.00-11.30
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	11.30-12.10
Развивающие игры	
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50–15.00
<i>Вечер игр с друзьями.</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.15
Полдник.	15.15-15.30
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, музыкальное занятие по приоритетному направлению	15.30 – 16.00
Театрализованные игры, представления	17.00 – 17.25
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Развивающие игры	16.00 – 16.30
Ужин.	17.25-17.40
Прогулка. Беседы с родителями	17.40-20.00

* - вторник четверг;

** понедельник, среда

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения
в подготовительной группе (6-7 лет)**

**в холодный период года (сентябрь – май)
на случай хорошей погоды**

Режимные моменты	Временной интервал
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, подготовка к НОД	9.00 – 9.15
Непрерывная образовательная деятельность	9.15 – 09.45
Динамическая пауза	9.45-10.00
Непрерывная образовательная деятельность	10.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40 – 10.50
Непрерывная образовательная деятельность	10.50-11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	11.10 – 12.35
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
НОД/ Совместная деятельность взрослого с детьми/ Самостоятельная деятельность детей	15.30 -16.00
Игровая самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин	18.00 – 18.20
Совместная деятельность взрослого с детьми / НОД в рамках дополнительной образовательной программы	18.30 – 19.00.
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, самостоятельная деятельность, встреча родителей	19.00-20.00

Режим дня в дошкольного образовательного учреждения в подготовительной группе (6-7 лет)

в холодный период года (сентябрь – май)
на случай плохой погоды

Режимные моменты	Временной интервал
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, подготовка к НОД	9.00 – 9.15
Непрерывная образовательная деятельность	9.15 – 09.45
Динамическая пауза	9.45-10.00
Непрерывная образовательная деятельность	10.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40 –10.50
Непрерывная образовательная деятельность	10.50-11.10
Театрализованные представле-ния, театрализованные, хороводные игры	11.10 – 11.40
Игровая самостоятельная деятельность, деятельность в уголках развития.	11.40 – 12.00
Подвижные игры в спортивном зале	12.00 – 12.20
Чтение художественной литературы	12.20 – 12.45
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
НОД/ Совместная деятельность взрослого с детьми/ Самосто-ятельная деятельность детей	15.30 -16.00
Игровая самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение*	17.30 – 18.00
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение **	17.30 – 18.00
Чтение художественной литературы	16.30 – 17.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин	18.00 – 18.20
Совместная деятельность взрослого с детьми / НОД в рамках дополнительной образовательной программы	18.30 – 19.00.
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, самостоятельная деятельность, встреча родителей	19.00-20.00

* вторник четверг;

** понедельник, среда

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения
в подготовительной группе (6-7 лет)**

**в теплый период года (июнь – август)
на случай хорошей погоды**

Режимные процессы	Временной интервал
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30 – 8.40
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну. Сон	13.10–15.00
<i>Вечер игр с друзьями.</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.15
Полдник.	15.15-15.25
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.25 – 17.25
Ужин.	17.25-17.40
Прогулка. Беседы с родителями	17.40-20.00

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения
в подготовительной группе (6-7 лет)**

**в теплый период года (июнь – август)
на случай плохой погоды**

Режимные процессы	Временной интервал
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика в спортивном зале	8.30 – 8.40
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.00
Конструктивная, познавательно-исследовательская, речевая, художественно-творческая деятельность в рамках НОД (включая перерывы)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Театрализованные игры, представления *	11.10 – 11.40
Подвижные игры в спортивном зале **	11.10 – 11.40
Чтение художественной литературы	11.40 -12.10
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	10.30 – 11.10
Развивающие игры	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну. Сон	13.10–15.00
<i>Вечер игр с друзьями.</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.15
Полдник.	15.15-15.25
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, музыкальное занятие по приоритетному направлению	15.55 – 16.25
Театрализованные игры, представления	15.25 – 15.55
Самостоятельная деятельность	16.55 – 17.25
Развивающие игры	16.25 – 16.55
Ужин.	17.25-17.40
Прогулка. Беседы с родителями	17.40-20.00

* - вторник четверг;

** понедельник, среда