

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом директора ЧОУ ДО "Ясное детство"
 № 20 от « 31 » августа 2018 г.
 Амосова А.В.



Меню Удельная сад 2018 с 18.02

День	Завтрак	Завтрак 2	Обед	Полдник	Ужин
День 1	1. Каша гречневая молочная 2. Бутерброд с маслом 3. Какао с молоком	1. Яблоко 2. Сушки	1. Огурчик свежий 2. Щи из свежей капусты с говядиной и сметаной 3. Тефтели из говядины с соусом томатным 4. Рис отварной 5. Компот из черной смородины 6. Хлеб ржаной	1. Творожок 2. Компот из свежих груш 3. Батон нарезной	1. Салат из капусты и огурцов 2. Котлеты рыбные 3. Пюре картофельное 4. Компот из ягод 5. Батон нарезной
День 2	1. Каша пшеничная молочная 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Чай с сахаром	1. Апельсин с сахаром	1. Салат из свеклы 2. Суп картофельный с фрикадельками 3. Кнели куриные с рисом 4. Макароны отварные 5. Компот из свежих груш 6. Хлеб ржаной	1. Груша 2. Йогурт Растишка 3. Компот из ягод	1. Салат из свежего огурца с растит.маслом 2. Запеканка картофельная с мясом 3. Чай с вареньем 4. Хлеб ржаной
День 3	1. Каша пшеничная молочная 2. Бутерброд с маслом 3. Чай с молоком	1. Творожок	1. Салат из свеж.моркови 2. Борщ с капустой, сметаной и индейкой 3. Гуляш из говядины 4. Гречка отварная рассыпчатая 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб ржаной	1. Банан 2. Ряженка 3. Батон нарезной	1. Винегрет 2. Суфле куриное 3. Картофель отварной со сливочным маслом и зеленью 4. Напиток из шиповника
День 4	1. Каша овсяная "геркулес" молочная 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Какао с молоком	1. Банан	1. Салат из свежего огурца с растит.маслом 2. Суп куриный с макаронными изделиями 3. Голубцы ленивые 4. Компот из клюквы 5. Хлеб ржаной	1. Яйцо отварное 2. Компот из свежих груш 3. Батон нарезной	1. Запеканка из творога с морковью и сгущен. молоком 2. Снежок 3. Компот из свежих яблок 4. Батон нарезной

<i>День</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>
День 5	1. Каша рисовая молочная 2. Бутерброд с маслом 3. Чай с сахаром	1. Яблоко 2. Сушки	1. Салат из капусты и огурцов 2. Суп с красной рыбкой 3. Жаркое по-домашнему с курочкой 4. Компот из черной смородины 5. Хлеб ржаной	1. Хлопья кукурузные с молоком 2. Напиток из шиповника	1. Огурчик свежий 2. Котлеты куриные 3. Рагу из овощей 4. Кисель фруктовый 5. Батон нарезной
День 6	1. Каша гречневая молочная 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Чай с молоком	1. Апельсин с сахаром	1. Салат из свеж.моркови 2. Борщ вегетарианский со сметаной 3. Котлеты мясные рубленые 4. Макароны отварные 5. Компот из свежих яблок 6. Хлеб ржаной	1. Булочка "Веснушка" с изюмом 2. Компот из ягод 3. Груша	1. Салат из горошка зеленого консервированного 2. Омлет 3. Йогурт Растишка 4. Компот из сухофруктов 5. Батон нарезной
День 7	1. Каша молочная из пшеницы и риса "дружба" 2. Бутерброд с маслом 3. Чай с вареньем	1. Груша 2. Сушки	1. Винегрет 2. Суп гороховый с гречками 3. Рулет из говядины с луком и яйцом 5. Компот из апельсинов 6. Хлеб ржаной	1. Творожок 2. Кефир 3. Батон нарезной	1. Огурчик свежий 2. Суфле мясное 3. Рис отварной 4. Компот из изюма 5. Хлеб ржаной
День 8	1. Каша манная молочная 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Чай с сахаром	1. Банан	1. Салат Витаминка 2. Бульон из птицы детский с гречками 3. Котлеты рыбные 4. Гречка отварная рассыпчатая 5. Компот из клюквы 6. Хлеб ржаной	1. Булочка Российская 2. Компот из ягод	1. Салат из свеклы 2. Гуляш из говядины 3. Макароны отварные 4. Компот из свежих груш
День 9	1. Каша пшеничная молочная 2. Бутерброд с маслом 3. Какао с молоком	1. Яблоко 2. Печенье	1. Салат "свеколка с зеленым горошком" 2. Суп картофельный с фрикадельками 3. Плов из птицы 4. Компот из свежих яблок 5. Хлеб ржаной	1. Яйцо отварное 2. Напиток из шиповника 3. Батон нарезной	1. Запеканка из творога с морковью и сгущен. молоком 2. Кефир 3. Компот из ягод
День 10	1. Каша ячневая молочная 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Чай с молоком	1. Апельсин с сахаром	1. Салат из свежего огурца с растит.маслом 2. Суп фасолевый с говядиной 3. Птица тушеная (индейка) 4. Гречка отварная рассыпчатая 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб ржаной	1. Творожок 2. Бутерброд с маслом 3. Компот из ягод	1. Огурчик свежий 2. Котлеты куриные 3. Пюре картофельное 4. Чай с сахаром

<i>День</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак 2</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>
День 11	1. Каша пшеничная молочная 2. Бутерброд с маслом 3. Какао с молоком	1. Яблоко 2. Печенье	1. Салат Витаминка 2. Бульон из птицы детский с гренками 3. Гуляш из говядины 4. Пюре картофельное 5. Кисель фруктовый 6. Хлеб ржаной	1. Биойогурт 2. Компот из свежих груш 3. Батон нарезной	1. Огурчик соленый 2. Котлеты рыбные 3. Рис отварной с овощами 4. Компот из ягод 5. Хлеб ржаной
День 12	1. Каша овсяная "геркулес" молочная 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Чай с молоком	1. Груша 2. Сушки	1. Салат из свеж.моркови 2. Рассольник домашний с говядиной и сметаной 3. Кнели куриные с рисом 4. Макароны отварные 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб ржаной	1. Огурчик свежий 2. Омлет 3. Кисель фруктовый	1. Салат из капусты и огурцов 2. Плов из птицы 3. Чай с сахаром
День 13	1. Каша манная молочная 2. Бутерброд с маслом 3. Какао с молоком	1. Банан	1. Салат из свежего огурца с растит.маслом 2. Суп с красной рыбкой 3. Суфле из индейки 4. Картофель отварной со сливочным маслом и зеленью 5. Компот из ягод 6. Хлеб ржаной	1. Огурчик соленый 2. Яйцо отварное 3. Напиток из шиповника 4. Батон нарезной	1. Оладьи с вареньем 2. Творожок 3. Чай с лимоном
День 14	1. Каша рисовая молочная 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Чай с сахаром	1. Груша 2. Печенье	1. Салат из свеклы 2. Суп гороховый с гренками 3. Тефтели из говядины с соусом томатным 4. Пюре картофельное 5. Компот из свежих груш 6. Хлеб ржаной	1. Булочка Российская 2. Компот из ягод	1. Запеканка из творога с морковью и сгущен. молоком 2. Ряженка 3. Компот из черной смородины
День 15	1. Каша пшеничная молочная 2. Бутерброд с маслом 3. Какао с молоком	1. Яблоко 2. Сушки	1. Огурчик свежий 2. Суп куриный с макаронными изделиями 3. Котлеты мясные рубленые 4. Рис отварной с овощами 5. Компот из свежих яблок 6. Хлеб ржаной	1. Хлопья кукурузные с молоком 2. Напиток из шиповника	1. Салат Витаминка 2. Макароны, запеченные с сыром 3. Компот из ягод 4. Батон нарезной